

**ПРИНЯТО**

Протокол заседания  
педагогического совета  
от «25» августа 2023 г. №16

**ПРИНЯТО**

протокол заседания  
Управляющего совета  
от «25 »августа 2023 г.№3

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ МБОУ «Сакская СШ №1  
им.Героя Советского Союза  
В.К.Гайнутдинова» от 25.08.2023 г.  
№ 376

*Режим занятий обучающихся*

*Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения*

*«Сакская средняя школа №1*

*им. Героя Советского Союза В.К.Гайнутдинова»*

*города Саки Республики Крым*

*на 2023 / 2024 учебный год*

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ.**

Для всех классов введена 5 дневная рабочая неделя, начало занятий в школе 8 час. 00 мин., окончание учебного процесса в 18.30.

### **Образовательная недельная нагрузка:**

<b>Классы</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

<b>Классы</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Максимальная нагрузка, часов	30	30	32	33	33

<b>Классы</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
Максимальная нагрузка, часов	34	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков, один раз в неделю - не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 6-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.
- для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков

## **СМЕННОСТЬ ЗАНЯТИЙ.**

Обучение осуществляется в две смены.

В 1 смену: 1-А, 1-Б, 1-В, 2-А, 2-Б, 2-В, 5-А, 5-Б, 5-В, 6-А, 6-Б, 6-В, 7-А, 7-Б, 7-В, 8-А, 8-Б, 9-А, 9-Б, 10, 11-А, 11-Б.

Во 2 смену: 3-А, 3-Б, 4-Б, 4-А

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), внеурочной деятельности, групповые и индивидуальные, факультативные занятия организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед. Между началом занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Кружки, секции, факультативные, групповые и индивидуальные занятия и внеурочная деятельность осуществляют свою деятельность по отдельному расписанию. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УРОКОВ.**

Для облегчения процесса адаптации детей 1 класса к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:

*в сентябре, октябре - по 3 урока в День по 35 минут кажДый,*

*в ноябре-Декабре - по 4 урока по 35 минут кажДый;*

*январь - май - по 4 урока по 40 минут кажДый.*

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми и интегрированными уроками. Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников предлагается на четвертых уроках использовать не классно - урочную, а иные формы организации учебного процесса.

В течение восьми недель учитель может планировать последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков - игр, уроков - театрализаций, уроков -экскурсий, уроков - импровизаций и т.п. Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал. В классном журнале целесообразно указывать форму проведения урока, если урок проводится не в классно - урочной форме.

Уроки физического воспитания в течение первых двух месяцев направлены, в первую очередь, на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации. При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы следует планировать иначе, чем традиционные уроки.

В середине рабочего дня для обучающихся 1 классов организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учетом активного отдыха и горячего питания обучающихся. Перемены между уроками составляют 10-20 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут.

### ***Расписание звонков***

#### **Понедельник**

#### **1 классы**

#### ***Сентябрь-октябрь***

08.00-08.15 - линейка

08.25-09.00 -«Разговор о важном»

1) 09.15-09.50

2)10.00-10.35

***10.35-11.15-динамическая пауза***

3)11.15-11.50

4)12.10-12.45

***ноябрь-декабрь***

1) 09.15-09.50

2)10.00-10.35

***10.35-11.15-динамическая пауза***

3)11.15-11.50

4)12.10-12.45

***январь-май***

1) 09.15-09.55

2)10.05-10.45

***10.45-11.25-динамическая пауза***

3)11.25-12.05

4)12.15-12.55

**Вторник,среда,пятница**

***Сентябрь-октябрь***

1) 08.00-08.35

2)08.50-09.25

***09.25-10.05-динамическая пауза***

3)10.10-10.45

4)11.05-11.40

***ноябрь-декабрь***

1) 08.00-08.35

2)08.50-09.25

***09.25-10.05-динамическая пауза***

3)10.10-10.45

4)11.05-11.40

***январь-май***

1) 08.00-08.40

2)08.50-09.30

***09.30-10.10-динамическая пауза***

3)10.10-10.50

- 4)11.10-11.50
- 5)12.15-12.55

**Четверг**

***Сентябрь-октябрь***

1)08.45-09.20

2)09.35-10.10

***10.15-10.55-динамическая пауза***

3)11.10-11.45

4)12.10-12.45

***ноябрь-декабрь***

08.00-08.35- классный час

1)08.45-09.20

2)09.35-10.10

***10.15-10.55-динамическая пауза***

3)11.10-11.45

4)12.10-12.45

***январь-май***

08.00-08.40- классный час

1)08.45-09.25

2)09.40-10.20

***10.25-11.05-динамическая пауза***

3)11.10-11.50

4)12.10-12.45

Во 2-11 классах продолжительность урока- 45 минут. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учетом активного отдыха и горячего питания обучающихся. Перемены между уроками составляют 10-20 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут.

<b>Расписание звонков на понедельник 2, 5-11 классы</b>
08.00-08.15 - линейка
08.20-09.05 -«Разговор о важном»
1)09.15-10.00
2)10.10-10.55

- 3)11.15-12.00
- 4)12.15-13.00
- 5)13.20-14.05
- 6)14.15-15.00
- 7)15.20-16.05

**3-А,3-Б,3-В,4-А,4-Б классы**

12.15-13.00- «Разговор о важном»

- 1)13.20-14.05
- 2)14.15-15.00
- 3)15.20-16.05
- 4)16.25-17.10
- 5)17.20-18.05

**Расписание звонков на вторник,среда, пятница 2, 5-11 классы**

- 1)08.00-08.45
- 2)09.00-09.45
- 3)10.05-10.50
- 4)11.10-11.55
- 5)12.15-13.00
- 6)13.20-14.05
- 7)14.15-15.00

**3-А,3-Б,3-В,4-А,4-Б классы**

- 1)12.15-13.00
- 2)13.20-14.05
- 3)14.15-15.00
- 4)15.20-16.05
- 5)16.15-17.00

**Расписание звонков на четверг 2, 5 классы**

08.00-08.45- классный час

- 1)09.00-09.45
- 2)10.05-10.50
- 3)11.10-11.55
- 4)12.15-13.00
- 5)13.20-14.05
- 6)14.15-15.00
- 7) 15.20-16.05

**3-А,3-Б,3-В,4-А,4-Б классы**

- 1)12.15-13.00- 1 урок по расписанию
- 13.20-14.05- классный час**
- 2)14.15-15.00- 2 урок по расписанию
- 3)15.20-16.05- 3 урок по расписанию
- 4)16.15-17.00- 4 урок по расписанию
- 5)17.05-17.50- 5 урок по расписанию

**Расписание звонков на четверг 6-11 классы**

08.00-08.45- «Россия-мой горизонты»

- |  |
|--|
| 1)09.00-09.45<br>2)10.05-10.50<br>3)11.10-11.55<br>4)12.15-13.00<br>5)13.20-14.05<br>6)14.15-15.00<br>7) 15.20-16.05 |
|  |

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 часа;

в 4-х классах - 2 часа;

в 5 классах - 2 часа;

в 6-8 классах - 2,5 часа;

в 9 классах - до 3,5 часов.

в 10-11 классах - до 3,5 часов.

### **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**

Внеурочная деятельность осуществляется в таких формах как художественная студия, кружок, практикум, учебный курс, учебный курс - факультатив, учебная лаборатория, час общения, факультативный курс, творческая мастерская, творческая студия на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Занятия внеурочной деятельности осуществляются по отдельному расписанию. Внеурочная деятельность осуществляется в таких формах как художественная студия, спортивная студия, кружок, практикум, поисковые и научные исследования, учебный курс-факультатив, учебная лаборатория, час общения, факультативный курс, творческая мастерская, творческая студия на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

### **РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ РАБОТЫ СЛУЖБ**

#### **Режим работы столовой, буфета**

Начало работы - 08.00  
Завершение работы - 15.00

**Режим работы педагога-психолога:**

Понедельник	08.0 -10.00 - организационно-методическая работа 10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 15.42 - коррекционно-развивающая работа
Вторник	08.0 -10.00 - организационно-методическая работа 10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 15.42 - коррекционно-развивающая работа
Среда	08.0 -10.00 - организационно-методическая работа

	10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 16.42 - коррекционно-развивающая работа
Четверг	08.00 -10.00 - организационно-методическая работа 10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 15.42 - коррекционно-развивающая работа
Пятница	08.00 -10.00 - организационно-методическая работа 10.00 - 11.00 -консультационная работа 11.00 -12.00 - психодиагностическая работа 12.00-12.30 - обед 13.00-15.42 - коррекционно-развивающая работа

Понедельник 08.00- 17.00

**Режим работы школьной библиотеки:**

Вторник 08.00- 17.00

Среда 08.00- 17.00

Четверг 08.00- 17.00

Пятница 08.00- 17.00

Последний день месяца - санитарный день Перерыв 12.00 - 13.00

Выходной суббота, воскресенье

**Режим работы медицинского кабинета:**

Дни недели	Время	
Понедельник	08.00 - 15.00	
Вторник	08.00 - 12.00	Работа с документацией
Среда	08.00 - 15.00	
Четверг	08.00 - 15.00	Работа с документацией
Пятница	08.00 - 15.00	