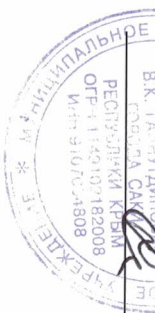


«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Сакская СШ №1 им. Героя
Советского Союза В.К. Гайнутдинова»

В.К. Гайнутдинов

Я.А. Борисова



«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель

РУБЛЕВА

А.Н. Рублева



ИЗМЕНЕНИЯ в ПРИМЕРНОЕ

циклическое меню для одноклассового питания

учащихся 1-4 классов в общеобразовательных учреждениях

(завтрак)

2021г.

День: 7 – вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осень-зима
 Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины (mg)				Минеральные вещества (mg)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
261	Печень тушеная в соусе	1\100	12,81	9,03	4,45	165	0,2	29,54	100,0	0	27,53	228,87	16,82	4,82
203	Макароны отварные с маслом	1/150	5,52	4,5	26,45	168,45	0,06	0	5541	0	4,86	23,7	21,12	1,11
70	Овощи наатуральные соленые (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5,0	0,01	1,75	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,30
ПР	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
386	Напиток кисломолочный	1/200	5,8	5,0	8,4	102,0	0,04	0,60	40	0	248,0	184,0	28,0	0,2
	ИТОГО:		26,9	18,88	54,64	510,59	0,34	31,89	5681	0,39	298,7	474,67	82,84	6,76