

ПРИНЯТО

Протокол заседания
педагогического совета
от «25» августа 2024 г. №17

ПРИНЯТО

протокол заседания
Управляющего совета
от «25 »августа 2024 г.№3

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МБОУ «Сакская СШ №1
им.Героя Советского Союза
В.К.Гайнутдинова» от 25.08.2024 г.
№ 376

Режим занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Сакская средняя школа №1

им. Героя Советского Союза В.К.Гайнутдинова»

города Саки Республики Крым

на 2024 / 2025 учебный год

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ.

Для всех классов введена 5 дневная рабочая неделя, начало занятий в школе 8 час. 00 мин., окончание учебного процесса в 18.30.

Образовательная недельная нагрузка:

Классы	1	2	3	4
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

Классы	5	6	7	8	9
Максимальная нагрузка, часов	30	30	32	33	33

Классы	10	11
Максимальная нагрузка, часов	34	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков, один раз в неделю - не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 6-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов не более 7 уроков.
- для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков

СМЕННОСТЬ ЗАНЯТИЙ.

Обучение осуществляется в две смены.

В 1 смену: 1-А, 1-Б, 1-В, 2-А, 2-Б, 2-В, 5-А, 5-Б, 5-В, 6-А, 6-Б, 6-В, 7-А, 7-Б, 7-В, 8-А, 8-Б, 9-А, 9-Б, 10, 11-А, 11-Б.

Во 2 смену: 3-А, 3-Б, 3-В, 4-В, 4-Б, 4-А.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), внеурочной деятельности, групповые и индивидуальные, факультативные занятия организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед. Между началом занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Кружки, секции, факультативные, групповые и индивидуальные занятия и внеурочная деятельность осуществляют свою деятельность по отдельному расписанию. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УРОКОВ.

Для облегчения процесса адаптации детей 1 класса к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в День по 35 минут каждый,

в ноябре-Декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми и интегрированными уроками. Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников предлагается на четвертых уроках использовать не классно - урочную, а иные формы организации учебного процесса.

В течение восьми недель учитель может планировать последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков - игр, уроков - театрализаций, уроков -экскурсий, уроков - импровизаций и т.п. Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал. В классном журнале целесообразно указывать форму проведения урока, если урок проводится не в классно - урочной форме.

Уроки физического воспитания в течение первых двух месяцев направлены, в первую очередь, на развитие и совершенствование движений детей и по возможности проводятся на свежем воздухе. На уроках используются различные игры и игровые ситуации. При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы следует планировать иначе, чем традиционные уроки.

В середине рабочего дня для обучающихся 1 классов организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учетом активного отдыха и горячего питания обучающихся. Перемены между уроками составляют 10-20 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПОНЕДЕЛЬНИК

	5-11 классы		1 классы Сентябрь- октябрь		3-4 классы
	08.00-08.15 - линейка		08.00-08.15 - линейка		12.20-13.05 - «Разговоры о важном»

	08.20-09.05 - «Разговоры о важном»		08.25-09.00 - «Разговоры о важном»		
1	09.15-10.00	1	09.15-09.50	1	13.20-14.05
2	10.10-10.55	2	10.00-10.35	2	14.15-15.00
3	11.15-12.00		10.35-11.15-динамическая пауза	3	15.20-16.05
4	12.20-13.05	3	11.15-11.50	4	16.25-17.10
5	13.20-14.05	4	12.10-12.45	5	17.20-18.05
6	14.15-15.00		Ноябрь-декабрь	6	
7	15.20-16.05	1	09.15-09.50	7	
		2	10.00-10.35		
			10.35-11.15-динамическая пауза		
		3	11.15-11.50		
		4	12.10-12.45		
		5	13.10-13.45		
			Январь-май		
		1	09.15-09.55		
		2	10.05-10.45		
			10.45-11.25-динамическая пауза		
		3	11.25-12.05		
		4	12.15-12.55		
		5	13.10-13.50		

ВТОРНИК

	5-11 классы		1 классы Сентябрь-октябрь		3-4 классы
	08.00-08.45 - Классный час		08.00-08.35 - Классный час		12.20-13.05 - Классный час
1	09.00-09.45	1	09.00-09.35	1	13.20-14.05
2	10.05-10.50	2	10.00-10.35	2	14.15-15.00
3	11.10-11.55		10.35-11.15-динамическая пауза	3	15.20-16.05
4	12.20-13.05	3	11.15-11.50	4	16.25-17.10
5	13.20-14.05	4	12.10-12.45	5	17.20-18.05

6	14.15-15.00		Ноябрь-декабрь		
7	15.20-16.05	1	09.00-09.35		
		2	10.00-10.35		
			10.35-11.15-динамическая пауза		
		3	11.15-11.50		
		4	12.10-12.45		
		5	13.10-13.45		
			Январь-май		
		1	09.00-09.40		
		2	10.05-10.45		
			10.45-11.25-динамическая пауза		
		3	11.25-12.05		
		4	12.15-12.55		
		5	13.10-13.50		

СРЕДА

	5-11 классы		1 классы Сентябрь- октябрь		3-4 классы
1	08.00-08.45	1	08.00-08.35	1	12.20-13.05
2	09.00-09.45	2	08.50-09.25	2	13.20-14.05
3	10.05-10.50		09.25-10.05-динамическая пауза	3	14.15-15.00
4	11.10-11.55	3	10.10-10.45	4	15.20-16.05
5	12.20-13.05	4	11.05-11.40	5	16.25-17.10
6	13.20-14.05		Ноябрь-декабрь		
7	14.15-15.00	1	08.00-08.35		
		2	08.50-09.25		
			09.25-10.05-динамическая пауза		
		3	10.10-10.45		
		4	11.05-11.40		
		5	12.05-12.40		
			Январь-май		
		1	08.00-08.40		
		2	08.50-09.30		
			09.30-10.10-динамическая		

			пауза		
		3	10.15-10.55		
		4	11.05-11.40		
		5	11.55-12.35		

ЧЕТВЕРГ

	6-11 классы		1 классы Сентябрь- октябрь		3-4 классы
	08.00-08.45 - «Шаги в профессию» «Россия-мои горизонты»				
1	09.00-09.45	1	09.00-09.35	1	13.20-14.05
2	10.05-10.50	2	10.00-10.35	2	14.15-15.00
3	11.10-11.55		10.35-11.15-динамическая пауза	3	15.20-16.05
4	12.20-13.05	3	11.15-11.50	4	16.25-17.10
5	13.20-14.05	4	12.10-12.45	5	17.20-18.05
6	14.15-15.00		Ноябрь-декабрь		
7	15.20-16.05	1	09.00-09.35		
		2	10.00-10.35		
			10.35-11.15-динамическая пауза		
		3	11.15-11.50		
		4	12.10-12.45		
		5	13.10-13.45		
			Январь-май		
		1	09.00-09.40		
		2	10.05-10.45		
			10.45-11.25-динамическая пауза		
		3	11.25-12.05		
		4	12.15-12.55		
		5	13.10-13.50		

ПЯТНИЦА

	5-11 классы		1 классы Сентябрь- октябрь		3-4 классы
1	08.00-08.45	1	08.00-08.35	1	12.20-13.05

2	09.00-09.45	2	08.50-09.25	2	13.20-14.05
3	10.05-10.50		09.25-10.05-динамическая пауза	3	14.15-15.00
4	11.10-11.55	3	10.10-10.45	4	15.20-16.05
5	12.20-13.05	4	11.05-11.40	5	16.25-17.10
6	13.20-14.05		Ноябрь-декабрь		
7	14.15-15.00	1	08.00-08.35		
		2	08.50-09.25		
			09.25-10.05-динамическая пауза		
		3	10.10-10.45		
		4	11.05-11.40		
		5	12.05-12.40		
			Январь-май		
		1	08.00-08.40		
		2	08.50-09.30		
			09.30-10.10-динамическая пауза		
		3	10.15-10.55		
		4	11.05-11.40		
		5	11.55-12.35		

Во 2-11 классах продолжительность урока- 45 минут. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учетом активного отдыха и горячего питания обучающихся. Перемены между уроками составляют 10-20 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 часа;

в 4-х классах - 2 часа;

в 5 классах - 2 часа;

в 6-8 классах - 2,5 часа;

в 9 классах - до 3,5 часов.

в 10-11 классах - до 3,5 часов.

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

Внеурочная деятельность осуществляется в таких формах как художественная студия, кружок, практикум, учебный курс, учебный курс - факультатив, учебная лаборатория, час общения, факультативный курс, творческая мастерская, творческая студия на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Занятия внеурочной деятельности осуществляются по отдельному расписанию. Внеурочная деятельность осуществляется в таких формах как художественная студия, спортивная студия, кружок, практикум, поисковые и научные исследования, учебный курс-факультатив, учебная лаборатория, час общения, факультативный курс, творческая мастерская, творческая студия на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

РЕГЛАМЕНТИРОВАНИЕ РАБОТЫ СЛУЖБ

Режим работы школьной библиотеки:

Понедельник	08.00- 17.00
Вторник	08.00- 17.00
Среда	08.00- 17.00
Четверг	08.00- 17.00
Пятница	08.00- 17.00
Последний день месяца - санитарный день	Перерыв 12.00 - 13.00
Выходной	суббота, воскресенье

Режим работы медицинского кабинета:

Дни недели	Время	
Понедельник	08.00 - 15.00	
Вторник	08.00 - 12.00	Работа с документацией
Среда	08.00 - 15.00	
Четверг	08.00 - 15.00	Работа с документацией
Пятница	08.00 - 15.00	

Режим работы столовой, буфета

Начало работы - 08.00

Завершение работы - 15.00

Режим работы педагога-психолога:

Понедельник	08.0 -10.00 - организационно-методическая работа 10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 15.42 - коррекционно-развивающая работа
Вторник	08.0 -10.00 - организационно-методическая работа 10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 15.42 - коррекционно-развивающая работа
Среда	08.0 -10.00 - организационно-методическая работа
	10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 16.42 - коррекционно-развивающая работа
Четверг	08.00 -10.00 - организационно-методическая работа 10.0 - 11.00 -консультационная работа 11.0 -12.00 - психодиагностическая работа 12.0- 12.30 - обед 13.0- 15.42 - коррекционно-развивающая работа
Пятница	08.00 -10.00 - организационно-методическая работа 10.00 - 11.00 -консультационная работа 11.00 -12.00 - психодиагностическая работа 12.00-12.30 - обед 13.00-15.42 - коррекционно-развивающая работа