

К ООП СОО, утвержденной приказом  
по школе от 22.08.2025 № 187

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МБОУ «Сакская СШ №1  
им. Героя Советского Союза  
В.К.Гайнутдинова»  
от 22 августа 2025 г. № 187

**Учебный план  
среднего общего образования  
10-11 классы  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Сакская средняя школа №1  
им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова»  
города Саки Республики Крым  
на 2025/2026 учебный год  
(5-дневная рабочая неделя)**

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБОУ «Сакская СШ №1  
им. Героя Советского Союза  
В.К. Гайнутдинова»  
(протокол от «22» августа 2025 г. № 18)

ПРИНЯТО  
Управляющим советом  
МБОУ «Сакская СШ №1  
им. Героя Советского Союза  
В.К. Гайнутдинова»  
(протокол от «22» августа 2025 г. № 4)

## Пояснительная записка

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- ФООП СОО, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 (с изменениями);
- письмами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15, от 26.05.2025 № 3325/01-14.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана естественно-научного профиля Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371.

Профиль обучения **естественно-научный** предпрофессионального **медицинского** класса.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы среднего общего образования. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели. Продолжительность учебной недели: 5 дней (решение педагогического совета от 22.08.2025 протокол № 18). Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 10-11-х классах – не более семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10-11-х классах – 34 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за два года будет составлять 2312 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть образовательной программы среднего общего образования составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, - 40% от общего объема образовательной программы среднего общего образования.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы среднего общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература»
2. «Иностранные языки»
3. «Математика и информатика»
4. «Естественно-научные предметы»
5. «Общественно-научные предметы»
6. «Основы безопасности и защиты Родины»
7. «Физическая культура»

На основании Устава МБОУ «Сакская СШ №1 им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова» (п.2.6) язык обучения русский.

В учебный план включены обязательные предметные области, 13 обязательных учебных предметов. Предусматривается изучение 2-х учебных предметов на углубленном уровне, выполнение обучающимися в 10 классе индивидуального проекта и прохождение учебных сборов по основам военной службы.

Учебный план не предусматривает преподавание учебного предмета «Родной язык (русский)» предметной области «Родной язык и родная литература» в 10 классе, так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желание изучать указанный учебный предмет.

В 11 классе учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители (законные представители) обучающихся в заявлениях (при зачислении в 10-й класс) не выразили желание изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет, курсы</b>	<b>Уровень изучения предмета (базовый/углублённый)</b>
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	<b>Б</b>
	Литература	<b>Б</b>
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	<b>Б</b>
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа	<b>Б</b>
	Геометрия	<b>Б</b>
	Вероятность и статистика	<b>Б</b>
	Информатика	<b>Б</b>
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	<b>Б</b>
	Химия	<b>У</b>
	Биология	<b>У</b>
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	<b>Б</b>
	Обществознание	<b>Б</b>
	География	<b>Б</b>
<b>Основы безопасности и защиты Родины</b>	Основы безопасности и защиты Родины	<b>Б</b>
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	<b>Б</b>
	Индивидуальный проект	

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1) на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов: в 10,11 классах на увеличение часов физической культуры (+1 час); в 11 классе на увеличение часов обществознания (+0,5 часа);

2) на введение учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений:

- по 1 часу в неделю на изучение курса «Шаг в медицину» в 10 и 11 классах;

- 1 час в неделю на изучение курса «Оказание первой помощи» в 11 классе;

-1 час в неделю на изучение курса «Генетика» в 11 классе.

В учебный план 10 класса включен 1 час для проведения летних учебно-полевых сборов с целью выполнения требований программы по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» в полном объеме.

В учебном плане 10 класса предусмотрено выполнение обязательного для всех обучающихся индивидуального проекта. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Результаты выполнения индивидуального проекта должны отражать: сформированность навыков коммуникативной, учебно-исследовательской деятельности, критического мышления; способность к инновационной, аналитической, творческой, интеллектуальной деятельности; сформированность навыков проектной деятельности, а также самостоятельного применения приобретенных знаний и способов действий при решении различных задач, используя знания одного или нескольких учебных предметов или предметных областей; способность постановки цели и формирования гипотезы исследования, планирования работы, отбора и интерпретации необходимой информации, структурирования аргументации результатов исследования на основе собранных данных, презентации результатов.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения – 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной образовательной программы. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МБОУ «Сакская СШ №1 им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова». В учебном плане отмечены только общее количество часов учебных курсов внеурочной деятельности. Формы организации и объем всей внеурочной деятельности на уровне среднего общего образования отражены в плане внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся 10 класса проводится без прекращения образовательной деятельности с 18.05.2026 по 22.05.2026 по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям) учебного плана в соответствии с Положением о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сакская средняя школа №1 им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова» города Саки Республики Крым в форме годовой отметки по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям).

Промежуточная аттестация обучающихся 11 класса проводится без прекращения образовательной деятельности с 12.05.2026 по 21.05.2026 по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям) учебного плана в соответствии с Положением о порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сакская средняя школа №1 им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова» города Саки Республики Крым в форме годовой отметки по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям).

<b>Предметы, курсы, модули</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Обязательная часть		
Русский язык	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Литература	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Иностранный язык (английский)	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Математика	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Информатика	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Физика	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Химия	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Биология	10-11	Годовой учет образовательных результатов
История	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Обществознание	10-11	Годовой учет образовательных результатов

География	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Основы безопасности и защиты Родины	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Физическая культура	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Индивидуальный проект	10	Годовой учет образовательных результатов
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Шаг в медицину	10-11	Годовой учет образовательных результатов
Оказание первой помощи	11	Годовой учет образовательных результатов
Генетика	11	Годовой учет образовательных результатов

**Учебный план 10 класса**  
**естественно-научного профиля (медицинского класса) с русским языком обучения**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Сакская средняя школа № 1**  
**им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова»**  
**города Саки Республики Крым**  
**на 2025/2026 учебный год**  
(на основании учебного плана естественно-научного профиля ФООП СОО,  
утвержденной приказом Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 (с  
изменениями))  
**(5-дневная учебная неделя)**

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	Количество часов	
			10 класс 2024/2025 уч. год	За год
Обязательная часть				
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	<b>Б</b>	2	68
	Литература	<b>Б</b>	3	102
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	<b>Б</b>	3	102
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа	<b>Б</b>	2	68
	Геометрия	<b>Б</b>	2	68
	Вероятность и статистика	<b>Б</b>	1	34
	Информатика	<b>Б</b>	1	34
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	<b>Б</b>	2	68
	Химия	<b>У</b>	3	102
	Биология	<b>У</b>	3	102
<b>Общественно- научные предметы</b>	История	<b>Б</b>	2	68
	Обществознание	<b>Б</b>	2	68
	География	<b>Б</b>	1	34
<b>Основа безопасности и защиты Родины</b>	Основы безопасности и защиты Родины	<b>Б</b>	1	34

<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	<b>Б</b>	2+1	102
	Индивидуальный проект		1	34
	Основы безопасности и защиты Родины (учебные сборы по основам военной службы)		1	34
<b>ИТОГО</b>			33	1122
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Учебные предметы, курсы, модули по выбору:</b>	«Шаг в медицину»		1	34
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>
Учебные недели			<b>34</b>	
Всего часов			<b>34</b>	<b>1156</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			<b>34</b>	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			<b>2312</b>	
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>			<b>10</b>	<b>340</b>
<b>Всего</b>			<b>44</b>	<b>1496</b>

**Учебный план 11 класса  
естественно-научного профиля (медицинского класса) с русским языком обучения  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Сакская средняя школа № 1  
им. Героя Советского Союза В.К. Гайнутдинова»  
города Саки Республики Крым  
на 2025/2026 учебный год  
(на основании учебного плана естественно-научного профиля ФООП СОО,  
утвержденной приказом Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371  
(с изменениями))  
(5-дневная учебная неделя)**

Предметная область	Учебные предметы	Уровень	Количество часов	
			11 класс 2024/2025 уч. год	За год
<b>Обязательная часть</b>				
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	<b>Б</b>	2	68
	Литература	<b>Б</b>	3	102
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	<b>Б</b>	3	102
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра и начала математического анализа	<b>Б</b>	3	102
	Геометрия	<b>Б</b>	1	34
	Вероятность и статистика	<b>Б</b>	1	34
	Информатика	<b>Б</b>	1	34
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	<b>Б</b>	2	68
	Химия	<b>У</b>	3	102
	Биология	<b>У</b>	3	102
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	<b>Б</b>	2	68
	Обществознание	<b>Б</b>	1,5+0,5	68
	География	<b>Б</b>	1	34
<b>Основа безопасности и защиты Родины</b>	Основы безопасности и защиты Родины	<b>Б</b>	1	34

<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	<b>Б</b>	2+1	102
<b>ИТОГО</b>			31	1054
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Учебные предметы, курсы, модули по выбору:</b>	«Шаг в медицину»		1	34
	«Оказание первой помощи»		1	34
	«Генетика»		1	34
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>
Учебные недели			<b>34</b>	
Всего часов			<b>34</b>	<b>1156</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			<b>34</b>	
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			<b>2312</b>	
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>			<b>10</b>	<b>340</b>
<b>Всего</b>			<b>44</b>	<b>1496</b>